



Centre d'information
sur les droits des femmes
et des familles

Cantal

RAPPORT D'ACTIVITÉ



Le réflexe égalité

<https://cantal.cidff.info>

SOMMAIRE

Rapport moral de la Présidente.....	3
Les chiffres clés.....	5
Bilan financier 2024.....	6
Événements 2024.....	7
Juridique et violences.....	9
Insertion.....	11
Parentalité.....	14
Formations et sensibilisations.....	16
Permanences.....	17
Perspectives 2025.....	18
Composition du Conseil d'Administration.....	19

RAPPORT MORAL DE LA PRÉSIDENTE



Chers adhérents, chers administrateurs, chers partenaires,

L'année 2024 a été celle d'une intensification de notre action et d'une vigilance renouvelée. Dans un contexte mondial et national où les droits des femmes sont attaqués, fragilisés, niés parfois jusque dans les démocraties, notre travail a pris un relief plus fort, une urgence plus vive.

L'égalité entre les femmes et les hommes est depuis toujours au cœur de notre mission. En 2024, elle est devenue un fil rouge prioritaire, face à la montée de discours réactionnaires et aux régressions insidieuses. Nous avons mené un nombre record d'actions : 572 sessions collectives (contre 306 en 2023), touchant 3 222 personnes (contre 1 755 l'an dernier). Ces chiffres témoignent d'un besoin croissant de repères, mais aussi de notre détermination à agir sur les consciences.

Nos interventions, notamment auprès des jeunes, des professionnels de terrain et institutions, ont porté sur la déconstruction des stéréotypes, l'égalité dans le monde du travail, toutes les violences sexistes et sexuelles, et la prévention des comportements sexistes dès l'enfance. On ne négocie pas l'égalité : on la revendique et on la construit.

Pour renforcer l'impact de nos messages, nous avons utilisé de nouveaux outils comme un Serious Game sur les violences conjugales. Car comprendre l'emprise, la peur, les mécanismes du contrôle exige plus qu'un discours : cela demande une expérience concrète, une prise de conscience active.

Nous avons aussi mis en œuvre **"Le Jardin des Émotions"**, un dispositif destiné aux enfants confrontés à des relations parentales très conflictuelles ou co-victimes de violences conjugales. Trois conventions ont été signées, un protocole d'accompagnement formalisé, et de nouveaux partenariats créés. Ces enfants, longtemps oubliés, portent en silence des blessures profondes. Leur offrir un espace d'expression et de réparation est une responsabilité que nous avons choisie d'assumer pleinement.

L'accompagnement évolue aussi par des approches sensibles : deux de nos salariées, Marine et Kirsten, ont été formées à la médiation par l'animal. Marine intervient désormais avec son chien ; Kirsten, avec ses ânes, anime des séances autour de la parentalité. Dans cette relation apaisante et silencieuse, les femmes, les enfants, les familles trouvent parfois ce que les mots ne peuvent dire.

Nous avons poursuivi le développement de nos permanences sur l'ensemble du département : renforcement à Saint-Flour et Mauriac, expérimentations à Massiac et Murat.

RAPPORT MORAL DE LA PRÉSIDENTE

L'accès au droit ne doit pas dépendre d'un lieu de résidence. C'est une question d'équité territoriale.

Notre équipe a connu un changement : Laure Michelet, juriste, est repartie en Bretagne. Elle a été remplacée par Mélanie Guillaumin, arrivée en janvier 2025, que nous sommes heureux d'accueillir pour sa première assemblée générale.

Sur le volet insertion, nous avons implanté l'atelier Toute Sport à Mauriac et renforcé les liens avec nos partenaires. Une réflexion a également été lancée sur des solutions de garde ponctuelle dans le cadre du dispositif Allo Maman Boulot, levier indispensable au retour à l'emploi.

Sur la parentalité, nous avons poursuivi la co-animation du réseau départemental et l'organisation des **Planètes Parents**, des missions confiées par la CAF.

2024 a également été marquée par l'imposition de la prime Ségur à l'ensemble des CIDFF. Dans le Cantal, où nous avons déjà engagé une revalorisation salariale significative, cette mesure unilatérale, venue se superposer, a suscité des inquiétudes, sans toutefois nous mettre en difficulté. Dans ce contexte, c'est grâce à notre gestion rigoureuse, à la solidité de nos finances et à la confiance durable de nos partenaires que nous avons pu confirmer le maintien du second poste de juriste, à la suite du départ de Laure Michelet. Ce choix, juste et cohérent face à l'ampleur des besoins des femmes, des enfants et des familles que nous accompagnons, a conforté le développement que vous retrouverez illustré tout au long de ce rapport d'activité. Enfin, des compensations nationales — bien que partielles — ont pu être obtenues grâce à la mobilisation de notre réseau. Elles constituent un soutien bienvenu pour notre CIDFF, mais nous restons solidairement préoccupés par la fragilisation d'autres structures.

La vie de l'association est portée collectivement. Le bureau et le conseil d'administration, pleinement investis, fonctionnent en confiance avec l'équipe salariée. Ensemble, avec le soutien fidèle de nos prestataires, nous construisons un cadre de travail serein, dynamique, et résolument tourné vers l'action.

Et demain ?

Pour 2025, nos priorités sont claires :

- Pérenniser et développer **“Le Jardin des Émotions”**
- Renforcer les partenariats dans les zones récemment couvertes
- Créer de nouveaux outils pédagogiques, adaptés aux publics actuels

Face aux vents contraires, nous ne cédonc ni à la lassitude ni au silence. Car rien n'est jamais acquis. Il faut défendre sans relâche ce qui devrait aller de soi : la dignité, l'égalité, la liberté.

LES CHIFFRES CLÉS

NOTRE MISSION

Promouvoir l'égalité entre les femmes et les hommes et favoriser l'autonomie sociale, personnelle et professionnelle des femmes et des familles.

6

salariées mobilisées
sur la question de
l'autonomie des
femmes

7

lieux de permanences
sur le département
(dont 3 sur demande)

DOMAINES D'INTERVENTION

Accès aux droits

Éducation citoyenne et formations

Lutte contre les violences faites aux femmes

Insertion socio-professionnelle

Vie familiale, parentalité, santé

DÉTAIL ACTIONS COLLECTIVES

3 222

personnes informées lors
d'actions collectives
dont

2 463 femmes

859 hommes

75 professionnel·les

572

sessions (ateliers, formations,
sensibilisations grand public)

THÉMATIQUES ABORDÉES :

104 sessions sur les violences
faites aux femmes

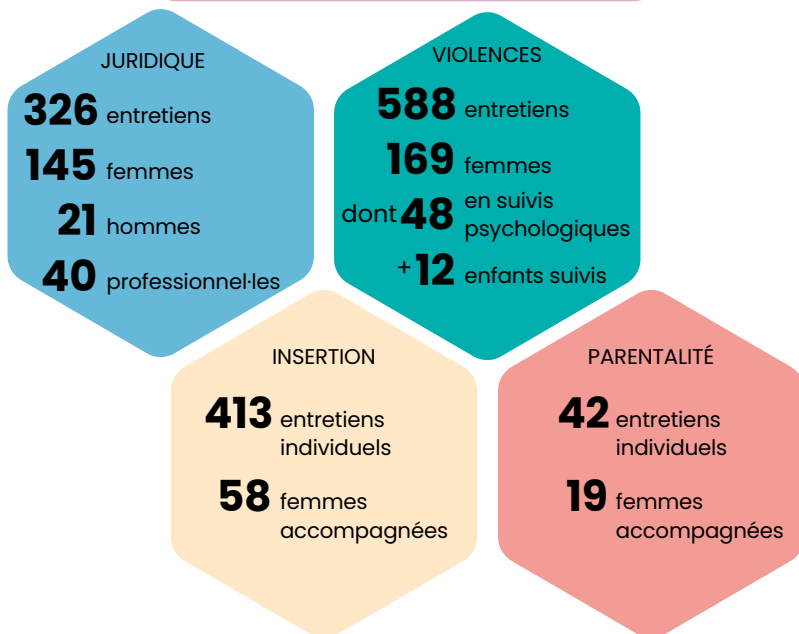
115 sessions sur l'insertion

353 sessions sur autres thématiques
la parentalité, l'égalité
femmes/hommes, la santé
des femmes,...

DÉTAIL ENTRETIENS INDIVIDUELS

1 369 entretiens individuels délivrés sur l'année 2024

403 personnes dont **85 %** de femmes



BILAN FINANCIER 2024

PRODUITS 2024



CHARGES 2024



RÉSULTAT 6 689€

ÉVÉNEMENTS 2024



AUTOUR DU 8 MARS

Combat contre la précarité menstruelle, avec l'organisation d'une distribution gratuite de produits d'hygiène féminine le **vendredi 8 mars** lors d'une matinée portes ouvertes au CIDFF et rencontre avec les salariées, les bénévoles de la collecte, échange sur les différents produits : lavables, jetables, serviettes, cup, culottes,...

La garde d'enfants et l'insertion professionnelle des femmes avec l'organisation d'un événement en pré-soirée « Allo Maman Boulot » le **Mardi 12 mars** les parents et tout particulièrement les femmes qui souhaitent reprendre une activité professionnelle et qui se posent des questions concernant la garde de leurs jeunes enfants, (sont également invités les acteurs de l'égalité femmes / hommes dans le monde professionnel, les entreprises, ...)



ÉTÉ 2024

Tour de France 2024

17 bénéficiaires (femmes et enfants) se sont rendues jusqu'à Mandailles pour le passage du Tour de France...

Pique-nique, danses, jeux, relaxation dans l'herbe, interviews, passage de la caravane du Tour et encouragement des coureurs...

Une journée inoubliable pour toutes !

Journée à Maurs

15 bénéficiaires se sont rendues à Maurs en train, visite du beau marché de Maurs, visite du musée du TRUEL et découverte des environs de Maurs en compagnie des ânes. Pique-nique au jardin de la Mazarotte. Le retour s'est fait en bus.

Moments d'échanges et de partages.

Journée réussie pour toutes !



ÉVÉNEMENTS 2024 (SUITE)



COPIL "le Jardin des Émotions"

AUTOUR DU 25 NOVEMBRE

Journée du 28 Novembre 2024 :

- Matin : COPIL du dispositif enfants nouvellement intitulé « le Jardin des Émotions »
- Après-midi : Performance scénique par "Line c'est danse"

Présentation des outils de prévention utilisés par le CIDFF du Cantal à l'attention des professionnels du département

- Soirée : **Spectacle « INARRÊTABLE » Danse/Théâtre**



Découverte des outils de prévention du CIDFF Cantal



Spectacle "INARRÊTABLE"

JOURNÉE D'ÉCHANGES AVEC LE CIDFF DU LIMOUSIN DANS LE CADRE DE "TOUTESPORT"

Matinée "TouteSport" badminton, après-midi visite de la ferme pédagogique du lycée Agricole Pompidou, soirée "Truffade" dans un gîte à Murat.



Visite de la ferme pédagogique du lycée Agricole Pompidou



Matinée "TouteSport" Badminton

JURIDIQUE ET VIOLENCES

914
entretiens
d'informations
juridiques/violences
au total en 2024

314
personnes informées
sur l'ensemble du secteur
juridique et violences

ACCÈS AU DROIT

326
entretiens
d'informations
juridiques confidentiels
et gratuits

145
personnes/
professionnel·les
informées

Les demandes sont essentiellement relatives au droit de la famille et au droit pénal.

VIOLENCES

Accueil de jour des femmes victimes de violences au sein du couple (sans RDV à hauteur de **21h00** par semaine.)

169
personnes
reçues par les
juristes

588
entretiens
individuels*

48
ont bénéficié
d'un soutien
psychologique

254
entretiens
menés par les
psychologues

*donnant lieu à une information globale et juridique, une orientation voire un accompagnement.

Participation au CPCA (stage à destination des auteurs de violences conjugales) aux côtés de l'ANEF Cantal sur la thématique de la place de la victime.

Participation aux comités de pilotage COPIL/BAR en lien avec le Parquet.

JURIDIQUE ET VIOLENCES



Poursuite du dispositif “Résilience”, des interventions spécifiques à l’attention des femmes victimes de violences au sein du couple pour travailler la confiance en soi :

Mise en place d’un groupe de self-défense animé par la coach sportive de boxe française, Nelly Larribe : 6 à 8 participantes par atelier.

Les ateliers se terminent toujours par “le temps pour nous”. Un temps de sororité où le groupe s’enrichit et échange avec bienveillance sur un sujet de son choix. Afin de maintenir le lien, un groupe Whatsapp a été créé. Il vit grâce aux partages des bénéficiaires.

Relax 15 : Mise en place d’un dispositif d’accompagnement via des thérapies alternatives : 4 bénéficiaires concernées.



Le Jardin des Émotions :

Structuration et développement du dispositif via la signature de conventions avec différents partenaires, la rédaction d’un protocole visant à une meilleure évaluation des résultats.

11 enfants bénéficiaires d’ateliers menés par Myriam Trélon, art-thérapeute et Jérôme Gatier, éducateur. Résultats positifs constatés : Identification des émotions, libération de la parole, amélioration des compétences psycho-sociales.

VSST: Nouvelle formation proposée en partenariat avec l’ACIMST du Cantal : Agir en prévention des Violences sexistes et sexuelles au travail. Déjà 3 sessions menées auprès d’une entreprise du Cantal

Création d’un sérieux Game sur les violences au sein du couple



Sérieux Game

Zoom sur nos pratiques professionnelles : Recours à la **médiation par l’animal** en collectif et individuel



Formé par les principaux concernés



Harry, notre chien médiateur par l’animal

INSERTION

Le CIDFF accompagne les femmes et notamment celles qui rencontrent des difficultés particulières (bénéficiaires de minima-sociaux, demandeuses d'emploi longue durée, femmes isolées, victimes de violences, en burnout, en reprise d'activité...).

Sur :

- L'élaboration d'un projet professionnel ;
- L'aide à la recherche d'emploi ou de formation ;
- L'articulation des temps de vie professionnelle et personnelle ;
- L'élargissement des choix professionnels, mixité des métiers ;
- Le développement de la confiance en soi.

L'accompagnement du CIDFF s'inscrit dans une approche globale et personnalisée de leur situation et des freins à l'activité professionnelle.

Il tient compte de la situation sociale, personnelle et professionnelle des femmes.

Il est rythmé par des temps collectifs dont l'objectif est de dynamiser les parcours.

58

femmes
accompagnées sur
l'insertion socio-
professionnelle

413

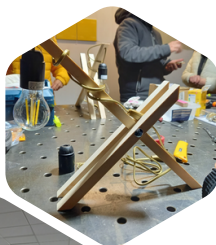
entretiens
individuels

90

demi-journées
d'animations
collectives



ATELIERS ARIANE



Découverte des métiers du bois, construction de bac à fleurs, construction de lampes

Les lundis du bien-être



Visite de centre de formation, chantier d'insertion



Récolte de riz dans les jardins d'ACART

Travail sur le numérique, (intervention de Manon de "l'atelier numérique").



Des ateliers socio-linguistiques pour favoriser l'intégration sociale, culturelle et professionnelle



Art-thérapie



Réalisation collective d'un livret qui retrace le parcours migratoire de chaque participante



Ateliers In'Migrantes

ATELIERS TOUTESPORT

Découverte du cerceau et de la Pole dance

Echanges et partages
autour des émotions



Apprentissage,
remise en selle et
réparation de vélos



Danse
thérapie
avec Myriam



Handball avec Florian
du DAHLIR

Premiers ateliers
TouteSport à Mauriac
en partenariat avec le
DAHLIR



Bungy Pump

SEMAINE "J'AVANCE À VÉLO"

Sur toute une semaine (5 matinées), les bénéficiaires ont pu apprendre à faire du vélo avec l'intervenante Jordane COUDERC.



PARENTALITÉ

42

rendez-vous
individuels

dont

19

pour le dispositif
"Allô Maman,
boulot"

35

animations de
réunions collectives
parentalité

ANIMATION DU RÉSEAU PARENTALITÉ CANTAL

C'est un travail en relation étroite avec la CAF et la MSA pour coordonner plus de 100 adhérents au Réseau Parentalité.

Missions :

- faire circuler l'information et augmenter le nombre de partenaires du réseau
- représenter le réseau dans diverses instances
- organiser des réunions thématiques pour initier des pistes de travail entre les partenaires
- assurer la communication pour faire connaître le réseau

Exemple : la carte du nouveau flyer a été consultée plus de 1500 fois à partir de l'édition en août 2024 jusqu'à la fin de l'année.



COORDINATION DES PLANÈTES PARENTS

Objectif principal : faire connaître aux parents l'existence et les activités des acteurs de la parentalité dans le Cantal.

En 2024, nous avons opté pour une nouvelle formule : être présents lors d'évènements qui attirent déjà un bon nombre de parents et organiser des moments d'échange à cette occasion. Cette formule a été déclinée sur 4 territoires.

- **Aurillac :** Des spectacles ont eu lieu au centre social ALC et un stand a été tenu sur le forum des associations à la halle de Lescudilliers

PARENTALITÉ

- **Mauriac** : Le centre social de Mauriac a assuré la distribution de flyers lors du forum des associations et une journée avec des spectacles et une conférence a été organisée par les partenaires par la suite
- **Maurs** : des partenaires très motivés ont organisé une journée spécifique avec la matinée consacrée à la petite enfance et l'après-midi en partenariat avec le stade Maursois avec un spectacle à côté du terrain de rugby
- **St Flour** : distribution de flyers lors du "Cantal Tour Sport", suivi d'un spectacle au centre social municipal

303

personnes
dont

203 parents

94 enfants

+ quelques
professionnel·les



ALLÔ MAMAN, BOULOT

Dispositif d'accompagnement de parents en difficulté pour trouver une solution de garde d'enfant avec un objectif d'insertion. Divers rendez-vous notamment à domicile pour échanger aussi sur la parentalité plus large.

NOUVEAUTÉ 2025

Proposition de la médiation par l'animal pour des mamans solos avec des difficultés relationnelles avec leurs enfants adolescents. Un accompagnement en 2025.



FORMATIONS ET SENSIBILISATIONS

1302

personnes
sensibilisées ou
formées

125

sessions
d'informations
collectives,
formations, actions
de prévention

FORMATIONS/SENSIBILISATIONS DES PROFESSIONNEL·LES À LA PRISE EN CHARGE DES VICTIMES DE VIOLENCES AU SEIN DU COUPLE :

- **36** professionnel·les de santé formés (urgentistes des hôpitaux du département, infirmières de l'Education Nationale).
- **379** professionnels et élus sensibilisés (éducateurs spécialisés, travailleurs sociaux...)
- **16** salariés d'une entreprise locale sensibilisée sur les VSST (Violences Sexistes et Sexuelles au Travail)

INTERVENTIONS SUR LE PSYCHO TRAUMA :

- **20** élèves de l'IFSI
- **15** élèves de l'IFAS

FORMATION DES JEUNES À L'ÉGALITÉ FEMMES/HOMMES ET AUX VIOLENCES SEXISTES :

- **18** volontaires en service civique sensibilisés
- **8** volontaires d'Uniscité

SENSIBILISATION DES JEUNES À L'ÉGALITÉ FEMMES/HOMMES ET AUX VIOLENCES SEXISTES :

- **100** lycéens sensibilisés aux violences sexuelles dans le sport via la projection du film "Julie se tait"
- **400** volontaires participant au SNU de Vic sur Cère sensibilisés via l'escape Game sur égalité femmes/hommes
- **130** élèves des collèges de Pleaux et St-Cernin sensibilisés à l'Egalite filles/garçons

SENSIBILISATION DU GRAND PUBLIC AUX VIOLENCES AU SEIN DU COUPLE

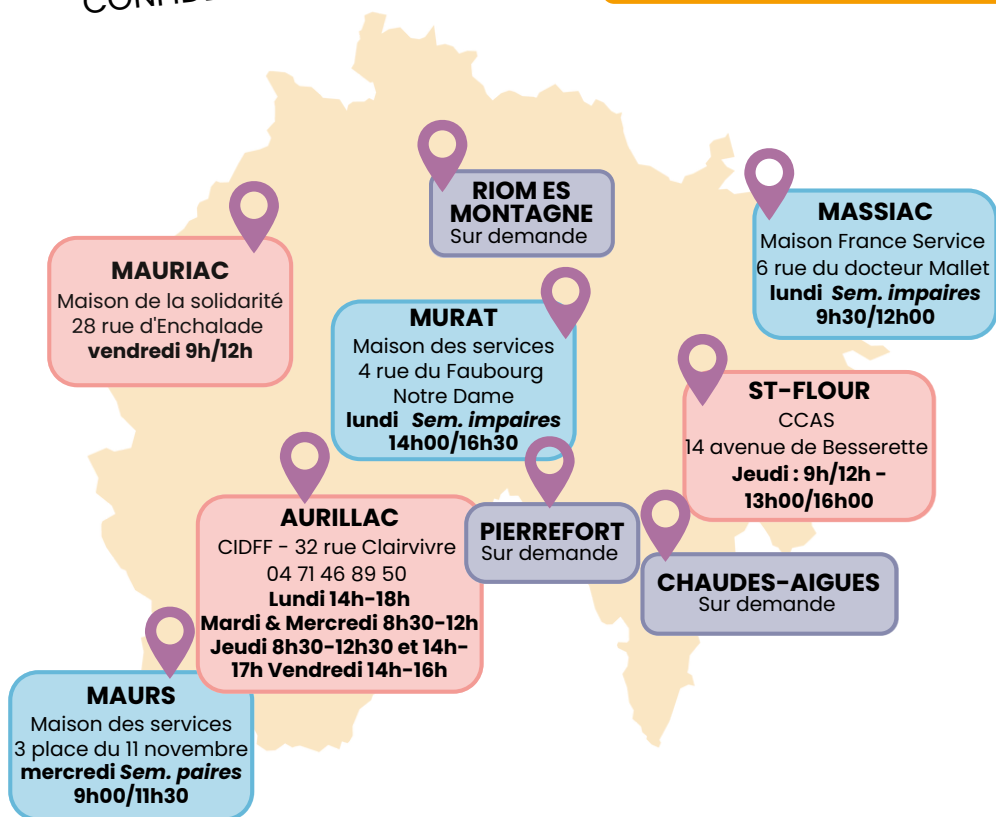
- **100** personnes environ sensibilisées lors du stand du marché couvert d'Aurillac pour le 25 novembre
- **80** adultes ont assisté au ciné-débat autour du film « Julie se tait »

PERMANENCES

JURIDIQUES* / EMPLOI / PARENTALITÉ

ACCUEIL ANONYME
CONFIDENTIEL ET GRATUIT

Sur Rendez-vous : 04 71 46 89 50



*informations sur le droit de la famille, le droit pénal et le droit du travail
+ accompagnement des femmes victimes de violences sexistes et sexuelles

PERSPECTIVES 2025

Recrutement de Mélanie GUILLAUMIN pour le développement des permanences.



Développement des ateliers Insertion sur tout le département

- Mauriac : TouteSport et Ariane les vendredis matin ;
- Saint-Flour : Ariane tous les 15 jours les jeudis après-midi.



Création de nouveaux outils :

- Escape Game égalité ;
- Jeux de société sport & mixité.



Développement de la médiation par l'animal au sein du CIDFF.



Montée en compétences des salariées par le biais de nombreuses formations.



Renforcement du dispositif "Le jardin des émotions" et renforcement du partenariat.



COMPOSITION DU CONSEIL D'ADMINISTRATION 2024

MEMBRES DE DROIT :

Le/la présidente de la fédération nationale des CIDFF ou son/sa représentante.
Le/la présidente de la fédération régionale des CIDFF ou son/sa représentante.

MEMBRES ASSOCIÉS :

Madame AMIOT, représentant la DASEN
Madame BRUGIERES, Conseillère Municipale, déléguée à la ville d'Aurillac
Madame CAVROIS, représentant la CAF
Monsieur FABRE, représentant la MGEN
Madame LANTUEJOL, Conseillère Départementale du Cantal
Madame THESSANDIER, Adjointe aux Affaires Sociales à la ville de Mauriac
Madame VIERS, représentant le Planning Familial

MEMBRES ACTIFS :

Marie BOUDON
Marie-Laure BOUBON
Carole CASSAGNE
Juliette CHARLES
Brigitte FORESTIER
Thierry GALEAU
Corinne JARRIGE ROUDEIX
Vincent LOUBEYRE
Elisabeth MALAFOSSE
Magali MAUREL
Monique PERRIER
Myriam PORTAL MERAL
Blandine SEGUY
Léa MAZIÈRE
Camille CORVAISIER

DONT LES MEMBRES DU BUREAU :

Magali MAUREL - Présidente
Corinne JARRIGE ROUDEIX - Trésorière
Thierry GALEAU - Trésorier Adjoint
Marie-Laure BOUBON - Secrétaire
Myriam PORTAL MERAL
Carole CASSAGNE



Un agrément encadré par le décret 2015-1745 du 23 décembre 2015, précise l'objet statutaire des CIDFF. Cet agrément est renouvelé tous les 5 ans. Le dernier couvre la période du 1er janvier 2022 au 31 décembre 2026. Une convention d'objectifs et de moyens entre la FNCIDFF et le Ministère chargé de l'égalité entre les femmes et les hommes rappelle également la mission globale des CIDFF.



Centre d'information
sur les droits des femmes
et des familles

Cantal

CIDFF DU CANTAL



32 rue de Clairvivre 15000 AURILLAC



04 71 46 89 50



cidff.15@orange.fr



cidff 15



cidff15



<https://cantal.cidff.info>



**l'Assurance
Maladie**

Agir ensemble, protéger chacun



AFAPCA
Centre de Ressources et d'Ingénierie
Pour l'Insertion et l'Emploi



aurillac.fr



aurillac.agglo.fr



Caf
du Cantal



Fondation



FONDATION
DES FEMMES



La Région
Auvergne-Rhône-Alpes



VILLE DE
SAINT-FOUR

