

Ariane



Un atelier pour avancer vers l'emploi à son rythme.



Les lundis
14h à 16h



Salle de la Fraternité
Rue Meallet de Cours
15000 Aurillac



Travailler la confiance en soi et la communication



Échanger entre femmes



Prendre soin de soi et de son image



Rencontrer les acteurs locaux



Découvrir des métiers et élargir ses choix professionnels



Participer à des interventions de chefs d'entreprise



Visiter des entreprises et organismes de formation

TouteSport



Un atelier pour se redécouvrir à travers le mouvement et l'activité physique adaptée.



Les mardis
9h à 11h



Espace Couleurs de soi
9 boulevard de Verdun
15000 Aurillac



Prendre du temps pour soi



Bouger à son rythme



Échanger et partager avec un groupe de femmes



Sortir de l'isolement



Découvrir les activités et pratiques disponibles sur le territoire

In-migrante



Un atelier pour pratiquer le français et gagner en autonomie.



Les mercredis
9h à 11h



Salle de la Fraternité
Rue Meallet de Cours
15000 Aurillac



Apprendre et pratiquer le français autrement



Participer à un groupe de femmes



S'informer sur ses droits et ses devoirs



Découvrir la culture française et ses valeurs



Connaître les institutions et les services disponibles

ciDFF

Centre d'information
sur les droits des femmes
et des familles

Cantal

AUTONOMIE • INSERTION • SORORITÉ

Une question ?
Contactez-nous



07 86 34 61 08

LE CIDFF

Exerce une mission d'intérêt général, confiée par l'Etat.

L'association a pour objectif principal de promouvoir l'égalité entre les femmes et les hommes.

Elle propose un service juridique concernant le droit des familles et les violences faites aux femmes, l'accompagnement à l'emploi ainsi qu'un soutien à la parentalité.

Le CIDFF œuvre sur tout le département.



Besoin de prendre un temps pour vous, de rencontrer d'autres femmes

Travailler la confiance en soi

Trouver un emploi ou une formation compatible avec votre vie personnelle

Le CIDFF est là pour vous

CiDFF

Centre d'information sur les droits des femmes et des familles

Cantal

Contactez-nous



04 71 46 89 50



CIDFF du Cantal
32 cité clairvivre
15000 Aurillac

Nos ateliers :

Ariane



TouteSport



In-migrante

